

Gesma inicia la formación del personal de enfermería del Área de Salud Mental en seguridad y atención a pacientes agresivos



Personal de Gesma que participó en la acción formativa.

Gesma ha puesto en marcha una nueva línea de formación destinada a los trabajadores de enfermería del Área de Salud Mental, a través de la realización del curso "Técnicas de autoprotección. Control y contención de pacientes agresivos". Se han desarrollado ya dos sesiones, una el pasado 20 de noviembre y otra el 11 de diciembre, con participación de 20 trabajadores.

Se trata de una acción formativa de 10 horas de duración realizada por la Asociación Española de Técnicas Defensivas que pretende instruir al personal hospitalario para que sea

capaz de actuar correctamente frente a una situación de riesgo, aplicando técnicas sencillas y fáciles de recordar, amparadas por la legislación vigente, evitando responsabilidades administrativas, civiles y/o penales.

La acción formativa consta de dos partes, una teórica y otra práctica. En la parte teórica se abordan los siguientes temas: seguridad del personal, seguridad del paciente, protocolo de actuación, elementos que intervienen en el estrés, tipos de controles y agarres, formación de escuadras, grupos de abordaje y traslados de pacientes.



Simulación de un ejercicio de contención a un paciente agresivo.

Una vez superada la formación teórica se realizan ejercicios prácticos en escenarios perfectamente asimilables a entorno real, sometiendo a los participantes a un verdadero estrés, de manera que sean capaces de asimilar los contenidos del curso, aplicarlos y afrontar en un futuro, con garantías para el profesional y para el paciente, los conflictos que puedan generarse en situaciones reales.

Las primeras sesiones del curso se han destinado a formación de auxiliares y personal de enfermería del Área de Salud Mental. Han

participado ya 20 alumnos y la percepción del curso ha sido muy positiva.

El curso proseguirá hasta completar la formación de todo el personal de enfermería del Área de Salud Mental, en una firme apuesta de la Gerencia de GESMA por la protección de la seguridad, tanto del paciente de salud mental, como del profesional que le atiende.

Asimismo, GESMA estudia ampliar dichos cursos, en una segunda fase, a otros colectivos profesionales, como el de los médicos.