

Sábado del 11 al 17 de abril de 2011

20 policías locales aprenden a defenderse de un arma blanca en un curso organizado por el sindicato UGT

## Controlar el propio miedo

Cualquier persona con un cuchillo puede matar y el miedo mal controlado puede bloquear a una persona. Bajo estas dos premisas la Asociación Española de Tácticas Defensivas instruye a agentes municipales para controlar el estrés

SERGIO G. CAÑIZARES

IBIZA

«A todos los policías les tiembla el bñ cuando ponen su primera denuncia, así que imagínate cuando les sacan un cuchillo por primera vez». Alex Ponce pertenece a la Policía Local de Sant Antoni y es instructor de la Asociación Española de Tácticas Defensivas. El pasado mes, junto a otro instructor de la asociación llegado de Palma, Jaime Mesas, impartió a 20 policías locales de toda Eivissa y Formentera el curso «Tácticas defensivas contra armas blancas» mientras 18 quedaban en lista de espera.

Ponce explica que en el momento de ser atacado la visión periférica disminuye un 40%, provocando lo que se conoce como «efecto túnel» y se pierde sensiblemente el sentido del oído hasta el punto de no poder escuchar lo que te gritan a menos de tres metros. «El miedo es bueno, es un mecanismo de defensa del cuerpo, pero no puedes permitir que te bloquee, hay que aprender a controlarlo», señala Ponce. Por eso, 3 de las 10 horas de que consta el curso son teóricas y en ellas los alumnos aprenden qué es el estrés y cómo funciona el cuerpo en momentos de tensión, zonas vitales, qué es un arma blanca y qué es legal a la hora de defenderse de una agresión. Este último punto es pertinente y genera muchas dudas entre los agentes puesto que, pese a ir armados, sólo es legal el uso del arma de fuego reglamentaria de cada agente en el caso de que peligre la vida de terceros; en caso de un ataque contra un policía, éste debe defenderse sin recurrir a la pistola; «no todo vale y no es tan fácil como en las películas», recuerda el instructor.

Este curso en particular atiende las inquietudes de los



TRES MOMENTOS DEL CURSO REALIZADO EN EL COLEGIO CERVANTES DE SANT ANTONI. FOTOGRAFÍAS DE SERGIO G. CAÑIZARES

propios agentes puesto que regularmente se requieren numerosas armas blancas y porque, tal como señalan los organizadores del curso, «porque que si no es una pistola no mata, pe-

ro no es así». Además, la facilidad de acceso por parte de cualquier persona a este tipo de armas les añade un plus de peligrosidad.

El curso, impartido en esta

ocasión en el Colegio Cervantes de Sant Antoni, es uno de los que periódicamente organiza el sindicato UGT de cara a la formación continuada de los agentes. La realización de es-

tos cursos les permitirá, además de estar mejor preparados para el desarrollo de su labor, acceder a la promoción tanto horizontal como vertical dentro del cuerpo.



YA HEMOS SUPERADO EN ALGO a E.E.U.U.  
PERDER PESO es GANAR SALUD  
NO TE DEJES ENGAÑAR:  
IEN OBESIDAD!



IPOR TU SEGURIDAD,  
VEN A UN CENTRO MEDICO!

CLINICA  
Picasso  
SALUD Y BIENESTAR

C/ Pedro Francés, 39 - IBIZA - T. 971 19 42 86 - clinicapicasso@yahoo.es - PARKING GRATUITO